

#### IV. NA NUDE NAJLEPSZY JEST RUCH

##### 1. Zabawa w symboliczne przedstawienie rytmu

Dwa instrumenty, kolorowe koła i kwadraty, kartka biała

Rodzic pokazuje dzieciom dwa instrumenty. Dziecko dostaje wycięte z papieru kolorowe koła i kwadraty (lub klocki w kształcie figur geometrycznych) oraz białą kartkę. Rodzic umawia się z dziećmi, że jeżeli uderzy w pierwszy instrument – dziecko umieszcza na pasku (zaczynając od lewej strony) koło (R. pokazuje), gdy uderzy w drugi instrument – umieszcza kwadrat (R. pokazuje). Dziecko układa zgodnie z usłyszanym dźwiękiem instrumentu aż do końca kartki. Zabawę można powtarzać wielokrotnie na różne dźwięki.

##### 2. Ćwiczenia logopedyczne Moje ciało.

- Rozgrzewka. Dziecko chodzi po pokoju tyłem, robiąc to bardzo powoli. Na sygnał rodzica (np. kłaśnięcie) – kuca, a na kolejny sygnał – wykonuje trzy podskoki w miejscu. Pomiędzy sygnałami chodzi po pokoju.
- Części ciała. Dziecko stoi, rodzic wymienia nazwy części ciała. Dziecko wykonuje głęboki wdech, a na wydechu powtarza nazwę części ciała, jednocześnie jej dotykając. Np.: głowa, ucho, brzuch, kolano, oko, nos, stopa.
- Kołysanie. Nagranie spokojnej melodii. Przy odtwarzaniu spokojnej melodii dziecko porusza językiem od jednego rogu ust do drugiego (kołysze językiem), a po chwili – porusza językiem od górnej wargi do dolnej.
- Dmuchanie. Dziecko dmucha, dopóki starczy mu tchu, na przemian: raz na jedną dłoń, raz na drugą.
- Buzia. Kartki, kredki. Dziecko siedzi przy stoliku. Wymienia elementy, które wchodzą w skład twarzy. Mówi, które z nich występują pojedynczo, a które – podwójnie. Następnie rysuje na kartce dowolne buzie, pamiętając o wszystkich wymienionych szczegółach.

##### 3. Rysowanie różnych kształtów w misce z wodą

##### 4. Rozmowa na temat sportu i sportowców

– Czy oglądasz w telewizji (na żywo) zawody sportowe? Jakie?

– Czy znasz nazwiska jakichś sportowców?

#### **TERAZ ZAPRASZAM NA ZABAWY RUCHOWE NA POWIETRZU ☺**

##### 5. Zabawy ruchowe z piłką i na sprzętach placu zabaw

- z elementem rzutu Pchnięcie kulą.

Piłka średniej wielkości. Jest taka dyscyplina sportowa, która się nazywa pchnięcie kulą. Kula jest metalowa, ciężka, więc sportowiec musi być silny. Rodzic demonstruje ruchy jak przy pchnięciu kulą, jako kuli używa piłki średniej wielkości. Potem dziecko próbuje swoich sił w tej dyscyplinie. Każdy rzut jest nagradzany brawami.

- bieganie za piłką kopaną

Jest dyscyplina sportowa, która nazywa się piłka nożna. Nie można dotykać piłki rękoma. Kopnij do celu – rodzic na bramce nawet między drzewami 😊

- rzucić i złapać

Jest dyscyplina sportowa, która nazywa się piłka ręczna. Należy rzucać piłkę, łapać i celować do bramki rzucając.

- dowolne zabawy na sprzętach na placu zabaw 😊