

**TELEFONY WSPARCIA**

<b>NAZWA</b>	<b>CHARAKTER</b>	<b>KONTAKT</b>
<i>Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę)</i>	<i>linia działa całodobowo, 7 dni w tygodniu,</i>	<i>116 111</i>
<i>Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie</i>	<i>Połączenie bezpłatne, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9.30-15.30</i>	<i>800 120 226</i>
<i>Anonimowa policyjna linia specjalna- Zatrzymać Przemoc</i>	<i>Połączenie bezpłatne, linia działa całodobowo, 7 dni w tygodniu,</i>	<i>800 120 148</i>
<i>Dziecięcy telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka</i>	<i>Połączenie bezpłatne, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.15-20.00</i>	<i>800 12 12 12</i>
<i>Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w Sprawie Bezpieczeństwa Dzieci</i>	<i>Bezpłatna i anonimowana pomoc telefoniczna oraz online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych, takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, zaburzenia odżywiania. Czynny od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-15.00</i>	<i>800 100 100</i>
<i>Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (Towarzystwo Przyjaciół Dzieci)</i>	<i>linia działa codziennie od 14.00-22.00</i>	<i>800 119 119</i>
<i>Kryzysowy Telefon Zaufania (Instytut Psychologii Zdrowa)</i>	<i>linia działa całodobowo, 7 dni w tygodniu, osoby w kryzysie emocjonalnym i ich bliscy mogą znaleźć wsparcie przez 3 kanały komunikacji (telefon, chat, formularz) <a href="http://www.116sos.pl">www.116sos.pl</a></i>	<i>116 123</i>
<i>Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (Fundacja ITAKA)</i>	<i>linia działa całodobowo, 7 dni w tygodniu,</i>	<i>800 70 2222</i>
<i>Niebieska linia, ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w</i>	<i>linia działa całodobowo, 7 dni w tygodniu,</i>	<i>800 120 002</i>

<i>rodzinie</i>		
<i>Poradnia Telefoniczna „Niebieskiej Linii”</i>	<i>linia działa od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-18.00</i>	<i>22 668 70 00</i>
<i>Antydepresyjny Telefon Forum Przeciwno Depresji</i>	<i>linia działa w każdą środę i czwartek w godz. 17.00-19.00</i>	<i>22 594 91 00</i>
<i>Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna</i>	<i>linia działa od poniedziałku do piątku w godz. 17.00-20.00, w sobotę w godz. 18.00-21.00</i>	<i>22 425 98 48</i>
<i>Infolinia dla wychowawcy, pierwszy ogólnopolski Telefon Zaufania dla Nauczycieli</i>	<i>linia działa w poniedziałki i czwartki w godz. 17.00-19.00</i>	<i>801 800 967</i>

### **INSTYTUCJE UDZIELAJĄCE WSPARCIA W GDYNI**

<i>Ośrodek Interwencji Kryzysowej Gdynia, ul. Bpa. Dominika 25</i>	<i>Pomoc mieszkańcom Gdyni w szeroko pojętych kryzysach. Całodobowy telefon interwencyjny</i>	<i>58 622 22 22</i>
<i>Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej Gdynia, ul. Biskupa Dominika 25</i>		<i>58 622 22 22</i>
<i>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gdyni Gdynia, ul. Grabowo 2</i>	<i>Jednostkami pierwszego kontaktu dla osób potrzebujących są Dzielnicowe Ośrodki Pomocy Społecznej. Planują pomoc dla klienta w zależności od problemu: począwszy od pracy socjalnej, pomocy finansowej, rzeczowej, poprzez wsparcie specjalistyczne oraz poradnictwo</i>	<i>058 782 01 20, 058 625 93 30, 058 625 93 37</i>
<i>Dzielnicowy Ośrodek Pomocy Społecznej nr 1 Gdynia, ul. Batalionów Chłopskich 1</i>	<i>rozpatruje sprawy mieszkańców dzielnic: Redłowo, Orłowo, Mały Kack, Wielki Kack, Dąbrowa, Dąbrówka, Wiczlino</i>	<i>58 622 09 47</i>
<i>Dzielnicowy Ośrodek Pomocy Społecznej nr 2 Gdynia, ul. Sikorskiego 2a</i>	<i>rozpatruje sprawy mieszkańców dzielnic: Obluże, Oksywie, Babie Doły, Pogórze</i>	<i>58 625 17 49</i>
<i>Dzielnicowy Ośrodek Pomocy Społecznej nr 3 Gdynia, ul. Działowskiego 9</i>	<i>rozpatruje sprawy mieszkańców dzielnic: Grabówek, Chylonia, Cisowa, Demptowo, Pustki Cisowskie</i>	<i>58 663 20 20</i>
<i>Dzielnicowy Ośrodek Pomocy Społecznej nr 4 Gdynia, ul. Abrahama 59</i>	<i>rozpatruje sprawy mieszkańców dzielnic: Śródmieście, Działki Leśne, Wzgórze św. Maksymiliana, Witomino, Chwarzno</i>	<i>58 620 24 00</i>
<i>SPOTy (Placówki Wsparcia Dziennego)</i>	<i>Sieć placówek wspierających gdyńskie rodziny w pokonywaniu trudności wychowawczych i budowaniu więzi.</i>	<i><a href="https://zpsgdynia.pl/gdynski-spot-placowki-wsparcia-">https://zpsgdynia.pl/gdynski-spot-placowki-wsparcia-</a></i>

	<i>Wsparcie w trudnych sytuacjach rodzinnych, rówieśniczych i szkolnych</i>	<i>dziennego/</i>
<i>SPOT IT ul. Abrahama 80, Gdynia</i>	<i>Praca w grupie oraz konsultacje indywidualne, poniedziałek, wtorek, środa, czwartek w godzinach 13:00 do 18:00, piątek 15:00-18:00</i>	<i>+48 518 739 306</i>
<i>SPOT Łajba ul. Żeromskiego 26, Gdynia</i>	<i>Praca w grupie i konsultacje indywidualne od poniedziałku do piątku od 15:00 do 19:00</i>	<i>58 6203115</i>
<i>SPOT Wyspa ul. Portowa 3, Gdynia</i>	<i>Praca w grupie i konsultacje indywidualne od poniedziałku do piątku od 15:00 do 19:00</i>	<i>+48 794 941 272</i>
<i>Dział Profilaktyki OPiTU ul. Chrzanowskiego 3/5, Gdynia</i>	<i>konsultacje dla rodziców z dziećmi nadużywającymi ekranu w wieku 6-12 lat oraz dla nastolatków w wieku 12-15 lat eksperymentującymi z substancjami</i>	<i>+48 518 014 959 537137217</i>
<i>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 w Gdyni, ul. Leopolda Staffa 10, Gdynia</i>	<i>Udzielanie pomocy rodzicom w rozpoznawaniu potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży oraz w rozwiązywaniu problemów edukacyjnych i wychowawczych. Poradnia prowadzi Szkołę dla Rodziców-Cotygodniowe spotkania grupowe (10 spotkań)</i>	<i>58 622 09 42</i>
<i>Komenda Miejska Policji ul. Portowa 15, Gdynia</i>  <i><u>Podległe Komisariaty Policji:</u></i>	<i>Zajmuje się ochroną bezpieczeństwa ludzi oraz utrzymaniem bezpieczeństwa i porządku publicznego.</i>	<i>Numer alarmowy: 112 Oficer dyżurny +48 477 421 222</i>
<i>Komisariat Policji Gdynia Śródmieście ul. Jerzego Waszyngtona 11</i>	<i>W przypadku wystąpienia lub podejrzenia wystąpienia zdarzenia dotyczącego <u>nagłego</u> zagrożenia życia, zdrowia, mienia, środowiska oraz zagrożeń bezpieczeństwa i porządku publicznego wykonujemy połączenie na numer alarmowy 112. Tutaj operator numerów alarmowych pozyskuje od nas informacje w zakresie miejsca i charakteru zdarzenia, naszego imienia i nazwiska oraz numeru kontaktowego, a następnie przekazuje te dane w formie elektronicznej do odpowiedniej jednostki Policji (i/lub innych służb).  <i>Jednak zdarzają się również sytuacje, w których istnieje potrzeba kontaktu z Policją w innych, niespełniających wymienionych wyżej znamion zgłoszenia alarmowego, sprawach. W tych sytuacjach</i></i>	<i>+48 47 74 21 155 +48 47 74 21 867</i>
<i>Komisariat Policji Gdynia Redłowo ul. Korczaka 1a</i>		<i>+48 47 74 21 255</i>
<i>Komisariat Policji Gdynia Chylonia ul. Owsiana 5</i>		<i>+48 47 74 21 355</i>
<i>Komisariat Policji Gdynia Karwiny ul. Gabrieli Zapolskiej 1 (czasowo- ul. Korczaka 1a- Komisariat Redłowo)</i>		<i>+48 47 74 21 455</i>
<i>Komisariat Policji Gdynia Oksywie ul. Zielona 17B</i>		<i>+48 47 74 21 555</i>

<p>Komisariat Policji Gdynia Chwarzno ul. Staniszewskiego 1A</p>	<p>wykonywanie połączenia na numer 112 nie znajduje uzasadnienia</p> <p>W razie konieczności skontaktowania się z Policją w sprawach niealarmowych powinniśmy udać się do najbliższej jednostki tej służby, bądź skorzystać z dziewięciocyfrowych numerów poszczególnych komisariatów lub innych jednostek Policji.</p> <p>Jeśli zostałeś(aś) pokrzywdzony(a) przestępstwem - (ukradziono Ci, telefon, pieniądze, pobito Cię, ktoś Cię oszukał), lub byłeś(aś) bezpośrednim świadkiem takiego zdarzenia ZŁÓŻ ZAWIADOMIENIE O POPEŁNIENIU PRZESTĘPSTWA. W tym celu najlepiej udaj się do najbliższego komisariatu Policji. Do złożenia zawiadomienia o przestępstwie uprawniona jest każda osoba, która posiada taką informację, bez względu na wiek, płeć, rasę, narodowość itp. Jeśli nie włada językiem polskim protokół zostanie sporządzony z udziałem tłumacza.</p>	<p>+48 47 74 21 655</p>
<p>Biuro Porad Obywatelskich w Gdyni ul. Traugutta 2</p>	<p>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i pomoc prawna. Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-20.00.</p>	<p>58 661-31-51</p>
<p>Gdynia Community Center ul. Władysława IV 43</p>	<p>GCC to partnerstwo organizacji pozarządowych, aby pomóc ludziom przystosować się do nowych warunków. m.in. bezpłatne konsultacje psychologiczne dla dorosłych i dzieci; porady prawne; konsultacje w sprawach socjalnych i domowych; pomoc w przygotowaniu CV; lekcje języka polskiego na różnych poziomach; Miejsce, które oferuje bezpłatne poradnictwo oraz zajęcia dla dzieci i dorosłych w językach polskim, ukraińskim, rosyjskim oraz angielskim</p>	<p>+48 58 333-44-33</p>

Osoby szukające pomocy zachęamy także do korzystania:

- z miejskiego portalu: <https://gdyniawspiera.pl/>
- strony Zespołu Placówek Specjalistycznych w Gdyni <https://zpsgdynia.pl/>